

COMUNIONE SPIRITUALE

Cos'è la Comunione spirituale

Con **Comunione spirituale** si intende una preghiera mediante la quale il fedele esprime il **desiderio di unirsi a Cristo e di ricevere Gesù-Eucaristia**, pur senza prendere materialmente la Comunione sacramentale, cioè l'Eucaristia in vero Corpo e vero Sangue di Cristo, nell'ostia consacrata.

Perché e quando si fa la Comunione spirituale

Alla base della scelta di fare la Comunione spirituale può esserci l'**impossibilità** - materiale o morale - **da parte del fedele di ricevere la Comunione sacramentale**. Rispetto alla Comunione sacramentale, infatti, la Comunione spirituale può essere fatta ogni volta che il fedele lo voglia e in qualsiasi momento della giornata o luogo.

Come ricevere la Comunione spirituale

Ottimo metodo di fare la Comunione spirituale è quello di unirli all'**ascolto della Parola del Signore**, e cioè nella **meditazione**. Ma nella meditazione e soprattutto nella contemplazione si attua la Comunione spirituale.

**"Se non potete comunicarvi sacramentalmente
fate almeno la comunione spirituale,
che consiste in un ardente desiderio
di ricevere Gesù nel vostro cuore"**

(San Giovanni Bosco MB)



PREGHIERA PER LA COMUNIONE SPIRITUALE

**Gesù mio, credo fermamente che
Tu sei presente nel Santissimo Sacramento,
Ti amo sopra ogni cosa
e Ti desidero nell'anima mia.
Poiché ora non posso riceverti nella Santa Comunione,
vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.**

A questa invocazione, Gesù viene nel tuo cuore, accrescendo la tua vita divina. Ringrazialo, adoralo, chiedigli di vivere sempre in Grazia di Dio, unito nella carità ai tuoi fratelli e alla Chiesa intera.

(breve pausa in cui unirsi a Gesù)

**Come già venuto, io Ti abbraccio
e mi unisco totalmente a Te,
non permettere che io mi separi mai più da Te;
Eterno Padre, per le mani della Vergine Maria,
Ti offro il Corpo e il Sangue preziosissimo di Gesù Cristo,
per il perdono dei nostri peccati,
in suffragio dei defunti,
delle anime sante del Purgatorio
e per i bisogni della santa madre Chiesa.
Amen.**